

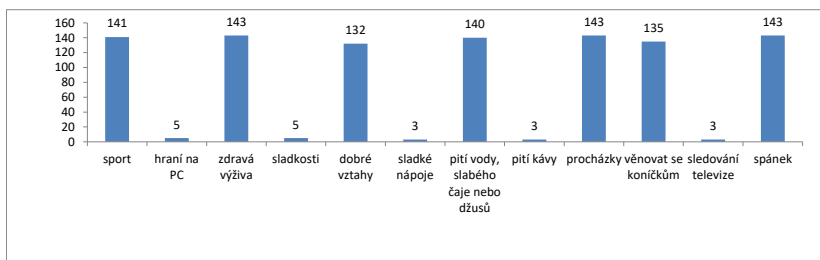
1. Víím, že se na naší škole realizuje projekt "Bud fit!", který je součástí programu Erasmus+.

Ano	140
Ne	5



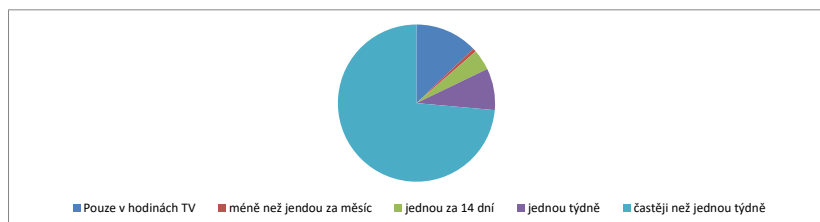
2. Vyber, co je součástí zdravého životního stylu:

sport	141
hraní na PC	5
zdravá výživa	143
sladkosti	5
dobré vztahy	132
sladké nápoje	3
pítí vody, slabého čaje nebo džusů	140
pítí kávy	3
procházky	143
věnovat se koníčkům	135
sledování televize	3
spánek	143



3. Pohybovým aktivitám se pravidelně věnuji:

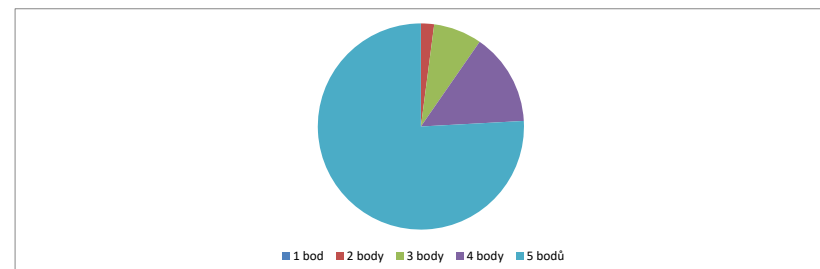
Pouze v hodinách TV	18
méně než jednou za měsíc	1
jednou za 14 dní	6
jednou týdně	12
častěji než jednou týdně	103



4. Považuji pohybové aktivity za důležitou součást mého životního stylu:

(Více bodů = větší význam)

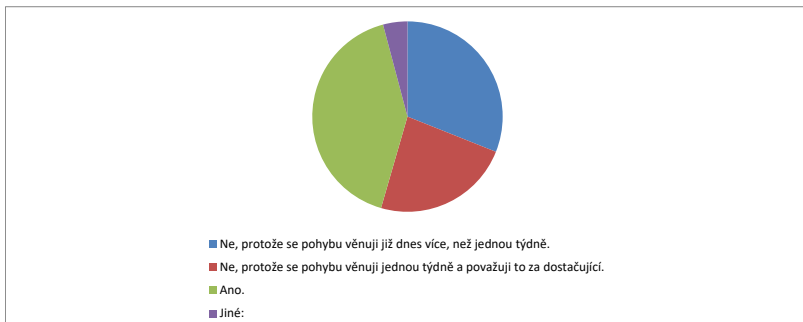
1 bod	0
2 body	3
3 body	11
4 body	21
5 bodů	110



5. Chtěl/a bych se v příštím školním roce více věnovat pohybovým aktivitám.

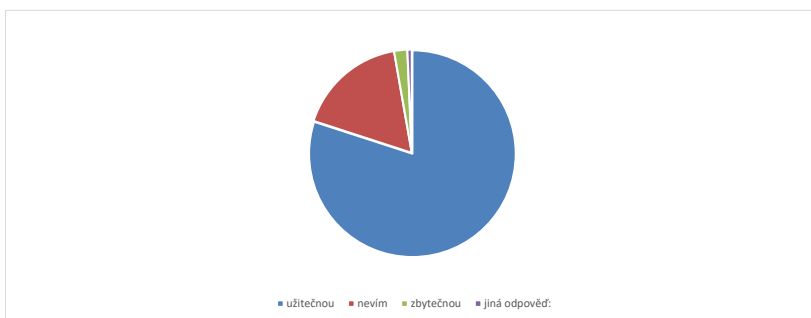
Ne, protože se pohybu věnuji již dnes více, než jednou týdně.	45
Ne, protože se pohybu věnuji jednou týdně a považuji to za dostačující.	34
Ano.	60
Jiné:	6

Jiné:	1
Ne	2
Ne, nesportuji.	2
Mít každý TV 3x zatýden.	1
Nezajímá mě to.	



6. Účast naší školy na projektu Bud' fit! Považuji za:

užitečnou	116
nevím	25
zbytečnou	3
jiná odpověď:	1
Nezajímám se o to.	1



7. Pro příští školní rok bych v rámci projektu doporučil/a:

více osob na Slovensko	25
více sportu	27
tv každý den	5
hrát jen fotbal	2
více TV	5
výlet do zahraničí	5
více kolektivní hry	1
jednou týdně vegetariánskou stravu	2
větší posilovnu	1
častější sport	2
trampolíny	5
opičí dráha	1
judo	5
běžecský pás	2
skok do výšky	1
pobyt v přírodě	2
méně se učit	7
výjezd na Slovensko 2x za rok	2
více projektů	15
více zdravého jídla v jídelně	6

